

ما يُقال في الصَّباح والمساء:

	الذكر	عدد المرات
١	﴿قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ﴾، والمعوِّذتان. (رواه أبو داود).	ثلاث مرَّات
٢	«لا إلهَ إلَّا اللهُ وحدَه لا شريكَ له، لهُ المُلكُ ولهُ الحَمد، وهوَ على كلِّ شيءٍ قَدير». (رواه أحمد).	عشر مرَّات
٣	«سُبحانَ اللهِ وبِحَمدِه». (رواه مسلم، وأصله في الصحيحين) .	مئة مرَّة
٤	«اللهمَّ أنتَ ربِّي لا إلهَ إلَّا أنتَ، خلقْتَني وأنا عبدُك، وأنا على عَهدِكَ ووَعدِكَ ما استَطعت، أعوذُ بكَ من شرِّ ما صَنَعت، أَبُوءُ لكَ بنِعمَتِكَ عليَّ، وأبوءُ لكَ بذَنبي، فاغفِرْ لي؛ فإنَّه لا يغفرُ الذنوبَ إلَّا أنت». (رواه البخاري).	مرَّة واحدة
٥	«باسمِ اللهِ الذي لا يضُرُّ معَ اسمِه شيءٌ في الأرضِ ولا في السَّماء، وهوَ السَّميعُ العَليم». (رواه أحمد).	مرَّة واحدة
٦	«اللهمَّ إنِّي أسألُكَ العافيةَ في الدُّنيا والآخرَة، اللهمَّ إنِّي أسألُكَ العَفوَ والعافيةَ في ديني ودُنيايَ وأهلي ومالي، اللهمَّ استُرْ عَوْرَتي، وآمِنْ رَوْعاتي، اللهمَّ احفَظني من بَينِ يَدَيَّ، ومن خَلفي، وعن يَميني، وعن شِمالي، ومن فَوْقي، وأعوذُ بعَظَمَتِكَ أن أُغتالَ من تَحتي». (رواه أبو داود).	مرَّة واحدة
٧	«اللهمَّ عافِني في بَدَني، اللهمَّ عافِني في سَمعي، اللهمَّ عافِني في بَصَري، لا إلهَ إلَّا أنت». (رواه أبو داود).	ثلاث مرَّات
٨	«رَضِيتُ باللهِ رَبًّا، وبالإسلامِ دِينًا، وبمُحمَّدٍ ﷺ نبيًّا». (رواه أبو داود).	مرَّة واحدة وإن قالها ثلاثًا فهو حسن
٩	«اللهمَّ فاطِرَ السَّمواتِ والأرض، عالمَ الغَيبِ والشَّهادة، ربَّ كلِّ شَيءٍ ومَليكَه، أشهدُ أن لا إلهَ إلَّا أنت، أعوذُ بكَ من شَرِّ نَفسِي، وشَرِّ الشَّيطانِ وشِرْكِه، وأنْ أقتَرِفَ على نَفسِي سُوءًا، أو أَجُرَّه إلى مُسلِم». (رواه أبو داود).	مرَّة واحدة
١٠	«يا حَيُّ يا قَيُّوم، برَحْمَتِكَ أستَغيث، أصلِحْ لي شأني كُلَّه، ولا تَكِلْني إلى نَفْسِي طَرْفَةَ عَين». (رواه النَّسائي).	مرَّة واحدة
١١	«حَسْبِيَ اللهُ لا إلهَ إلَّا هو، عَلَيهِ تَوكَّلتُ وهوَ ربُّ العَرشِ العَظِيم». (رواه أبو داود).	سبعَ مرَّات
١٢	الاستغفار. (رواه البخاري ومسلم). ● يقسم العدد على الصباح والمساء، وإن كرَّره فلا حرج.	من سبعين إلى مئة مرَّة وإن زاد فهو حسن
١٣	«لا إلهَ إلَّا اللهُ وحدَه لا شريكَ له، لهُ المُلكُ ولهُ الحَمد، وهوَ على كلِّ شيءٍ قَدير». (رواه البخاريُّ ومسلم). ● وله أن يقولَها فيما شاءَ من يومه، والأفضلُ أن يقولَها في أوَّلِ اليوم.	مئة مرَّة

ما يُقال في الصَّباح:

	الذكر	عدد المرات
١	«أصبَحْنا وأصبحَ المُلكُ لله، والحمدُ لله، لا إلهَ إلَّا اللهُ وحدَه لا شَريكَ له، لهُ المُلكُ ولهُ الحَمد، وهوَ على كلِّ شيءٍ قَدير، رَبِّ أسألُكَ خَيرَ ما في هذا اليَومِ وخيرَ ما بعدَه، وأعوذُ بكَ من شَرِّ ما في هذا اليَومِ وشرِّ ما بعدَه، ربِّ أعوذُ بكَ منَ الكَسَلِ وسُوءِ الكِبَر، ربِّ أعوذُ بكَ من عذابٍ في النَّارِ وعذابٍ في القَبر». (رواه مسلم).	مرَّة واحدة
٢	«سبحانَ اللهِ وبحَمدِه، عَدَدَ خَلقِه، ورضا نَفسِه، وزِنَةَ عَرشِه، ومِدادَ كَلِماتِه». (رواه مسلم). ● وإن قال ذلكَ في أيِّ وقتٍ من يَومِه فهوَ حسَن.	ثلاث مرَّات
٣	«اللهمَّ بكَ أصبَحْنا، وبكَ أمسَيْنا، وبكَ نَحيا، وبكَ نَموت، وإليكَ النُّشُور». (رواه أبو داود).	مرَّة واحدة
٤	«اللهمَّ ما أصبحَ بي من نعمَةٍ أو بأحَدٍ من خَلقِك، فمِنكَ وَحدَكَ لا شَريكَ لك». (رواه أبو داود).	مرَّة واحدة
٥	«أَصْبَحْنا على فِطرَةِ الإسلام، وعلى كَلِمةِ الإخلاص، وعلى دِينِ نَبيِّنا محمَّدٍ ﷺ، وعلى مِلَّةِ أَبينا إبراهيمَ حَنيفًا مُسلمًا، وما كانَ مِنَ المُشرِكين». (رواه النَّسائي).	مرَّة واحدة

ما يُقال في المساء:

	الذكر	عدد المرات
١	«أَمْسَينا وأَمسَى المُلكُ لله، والحمدُ لله، لا إلهَ إلَّا اللهُ وحدَه لا شَريكَ له، لهُ المُلكُ ولهُ الحَمد، وهوَ على كلِّ شيءٍ قَدير، ربِّ أسألُكَ خَيرَ ما في هذه اللَّيلةِ وخَيرَ ما بعدَها، وأعوذُ بكَ من شرِّ ما في هذه اللَّيلةِ وشرِّ ما بعدَها، ربِّ أعوذُ بكَ منَ الكَسَلِ وسُوءِ الكِبَر، ربِّ أعوذُ بكَ من عذابٍ في النَّارِ وعذابٍ في القَبر». (رواه مسلم).	مرَّة واحدة
٢	«أعوذُ بكَلِماتِ اللهِ التامَّاتِ من شَرِّ ما خَلَق». (رواه مسلم).	مرَّة واحدة
٣	«اللهمَّ بكَ أَمسَينا، وبكَ أَصْبَحْنا، وبكَ نَحيا، وبكَ نَموت، وإليكَ المَصِير». (رواه أبو داود).	مرَّة واحدة
٤	«اللهمَّ ما أمسَى بي من نِعمَةٍ أو بأحَدٍ من خَلقِك، فمِنكَ وَحدَكَ لا شَريكَ لك». (رواه أبو داود).	مرَّة واحدة

ما يُقال في اللَّيل بعد غروب الشَّمس:

	الذكر	عدد المرات
١	الآيتان الأخيرتان من (سورة البقرة): ﴿آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ﴾. (رواه البخاري ومسلم).	مرَّة واحدة
٢	﴿قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ﴾. (رواه البخاري ومسلم).	مرَّة واحدة وإن زاد فهو حسن.
٣	قراءة سورة ﴿تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ﴾. صح ذلك عن ابن مسعود موقوفًا. (رواه النسائي).	مرَّة واحدة

ما يقال في الثلث الأخير من الليل:

	الذكر	عدد المرات
 ١	الاستغفار	بلا عدد